



# 31 Theodore's News

Edition spéciale - avril 2024

## PARTAGE D'EXPÉRIENCES ET REGARDS CROISÉS SUR LA VISITE DU SALON SECOURS EXPO

**C**e numéro spécial du Theodore's News a été rédigé par les élèves auxiliaires de puériculture et les élèves aides-soignants de l'IFITS, en collaboration avec leurs formateurs, avec Marion Grévin documentaliste et avec Lorena Balocco, étudiante en communication. Vous y découvrirez leurs impressions sur la visite qu'ils ont effectuée au salon Secours Expo le jeudi 1er février 2024.

Ce salon se tient tous les deux ans à Paris Porte de Versailles. Il permet aux professionnels du secours et aux soignants de mettre à jour leurs connaissances, découvrir de nouvelles techniques de prise en soins, des nouveaux simulateurs, identifier ce qui peut être transférable dans l'exercice de leur profession ou dans la formation des apprenants. Les élèves et les formateurs peuvent y échanger avec tous les acteurs du secours (pompiers, SAMU, armée, psychologues, médecins, instructeurs, laboratoires...).

L'enseignement très abstrait sur les risques collectifs nécessite de répondre au besoin des apprenants de voir du concret. Ainsi, les élèves aides-soignants et auxiliaires de puériculture de l'institut de formation Théodore Simon ont complété l'enseignement sur les risques NRBCe (Nucléaires, Radiologiques, Bactériologiques, Chimiques et explosifs) à l'occasion de cette la visite du salon Secours Expo.

La plupart des élèves n'avaient jamais participé à un salon professionnel, mais l'incertitude s'est vite effacée devant la curiosité. A leur surprise, ils ont dû organiser eux-mêmes le planning de leur journée. Ils ont dû choisir une conférence parmi un panel de 6 présélectionnées par les formateurs. Ensuite, autour de cette conférence ils devaient articuler un atelier, un « workshop », et une démonstration de leur choix en tenant compte des horaires de la conférence. Cette organisation en autonomie a été fortement appréciée. Les formateurs des filières EAP / EAS et leurs élèves se rencontraient et se séparaient au rythme des conférences et de leurs centres d'intérêt personnels.

L'un des objectifs de cette visite au salon Secours Expo est d'ouvrir une réflexion sur la notion de citoyenneté et de pluridisciplinarité dans le domaine du secours. Nous pensons qu'il a été atteint au regard des débriefings faits en aval de la visite. Les liens sont devenus plus clairs entre les cours sur les gestes et soins d'urgence et les risques collectifs d'une part, et la pratique d'autre part, grâce aux rencontres avec les professionnels du secours.

Les élèves avaient également un challenge individuel à réaliser pendant leur visite : chacun devait réaliser une photo sur un sujet précis tiré au sort.

Leurs photos vont illustrer ce journal. La rédaction des articles a été faite dans le cadre de leur module « Communication ». Cette communication écrite vous est dédiée, vous, professionnels ou futurs professionnels de santé. Elle est entièrement basée sur le partage des expériences vécues pendant le salon.

Nous avons laissé aux élèves le choix des sujets, au risque qu'ils soient traités plusieurs fois car la perception d'une situation est empreinte de ce que nous sommes, de nos expériences. Ces regards croisés sur une même situation ne peuvent qu'être enrichissants. Nous sommes très satisfaits de l'implication des élèves et leur sérieux dans la réalisation de ce numéro spécial. Bravo à tous !

Ana Maria Dos Santos  
formatrice filière AP



# TMS, BURN OUT, LES MAUX DU SIÈCLE ?

## Troubles musculosquelettiques (TMS) et burn-out : sensibilisation des soignants aux problématiques de santé publique

**N**ous avons assisté à la conférence « TMS et le burn-out » avec différents professionnels de santé spécialisés.

Cela nous a beaucoup intéressé, car c'est un thème actuel et surtout en lien avec notre futur métier d'aide-soignant. Le manque de personnel soignant dans le milieu hospitalier est à l'origine d'une surcharge de travail qui amène à développer les TMS et le burn-out.

A travers cette conférence nous tenterons de mettre en place, en tant que futurs soignants des solutions adaptées afin de prévenir l'apparition des pathologies liées à cette grande charge de travail dans les services hospitaliers.

Ioan F., Mia R., Magalie S.R. et Amanda F.  
Élèves AS



## TMS, Burn out : les Maux du Siècle ? Troubles musculosquelettiques

**E**n France, depuis 2005, des moyens sont mis en place pour prévenir les risques de burn-out au travail grâce à des formations dispensées aux professionnels afin de limiter de possibles dégâts.

L'épuisement professionnel touche tous les domaines entre 50000 et 100000 personnes. Les conférenciers nous ont expliqué qu'un burn-out se décline en plusieurs étapes : l'engagement, le sur-engagement, l'acharnement frénétique et l'effondrement avec l'augmentation des risques cardiaques et une charge de travail démesurée sans récupération physiologique.

Au même titre que l'Albanie, la France est l'un des trois pays d'Europe où les conditions de travail se sont le plus dégradées.

Il existe un véritable tabou autour de la santé mentale et de l'épuisement professionnel. Culturellement, les salariés acceptent des conditions de travail difficiles par peur de perdre leur emploi, et ce au détriment de leur santé mentale.

Depuis la crise sanitaire liée au Covid, une grande avancée en matière de télétravail pour certains métiers a été faite sauf dans le milieu hospitalier. C'est dans le milieu hospitalier que le travail est la première cause de stress, due au manque de personnel. Le télétravail peut réduire les TMS de 50% mais cela n'est pas adapté à tout le monde car de l'isolement notamment peut être engendré ce qui aggrave le nombre de dépressions.

Nous avons demandé : « Serait-il possible de sensibiliser davantage à l'épuisement professionnel les futurs managers à la sortie de l'école à l'épuisement professionnel ? »

Réponse : des moyens sont progressivement mis en place.

Néanmoins, il reste encore beaucoup de chemin à parcourir.

Meika Sarah C., Sarah C. et Camélia R. - Élèves AP

# LUTTE CONTRE LES NOYADES AU CAMEROUN

**N**ous avons assisté à la conférence sur la prévention des noyades au Cameroun grâce à « Cameroon Livesaving », une association qui apprend à nager aux enfants dans les écoles.

Elle forme aussi aux gestes de premiers secours la population et forme les maîtres-nageurs. Elle incite les propriétaires de piscines à sécuriser leur bassin (particuliers ou hôtels). Elle informe la population et les touristes sur les dangers des baïnes, des marées changeantes et des conditions météorologiques.

« Cameroon Livesaving » a créé sa propre base de données pour obtenir des statistiques, car il n'y a aucune donnée de recensement fiable. Dans certaines zones du pays, la noyade n'est pas considérée comme « une mort » mais comme « un rappel des jeunes vers les ancêtres. »

Pour l'association, les noyades sont un problème de santé publique très préoccupant.

Ils font également la promotion de la sécurité aquatique dans tout le pays par des stages de sensibilisation et d'éducation dans les écoles, car aucun programme n'est mis en place par l'état pour apprendre à nager aux enfants.

Il n'existe pas de protection spécifique dans les lieux accueillant du public, ni de surveillance des baignades, ni signalisation ou autre matériel (bouée / perche...) mis à disposition du public.

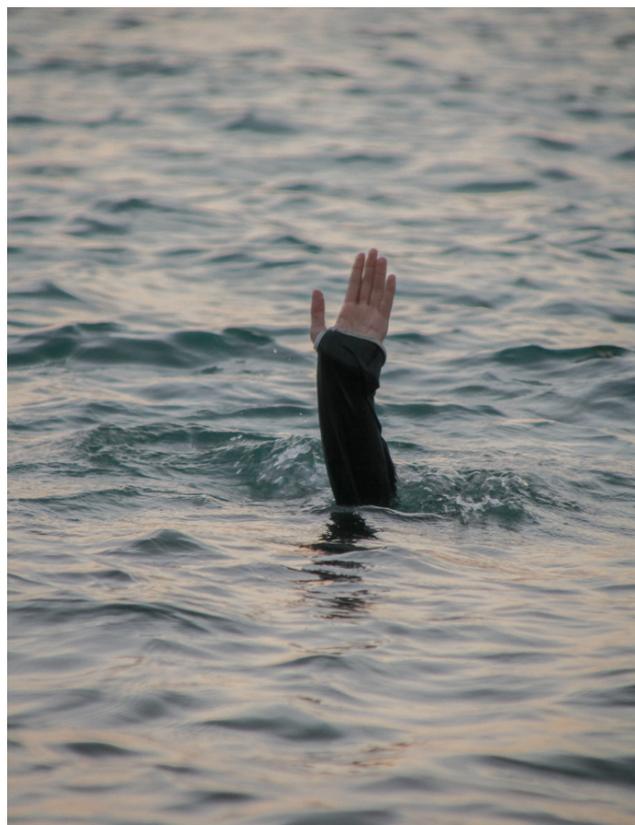
Le problème de la consommation d'alcool également avant et pendant la baignade de certaines personnes est à prendre en compte.

« Cameroon Livesaving » mise énormément sur les enfants pour transmettre à leur tour l'enseignement sur la prévention des noyades et des gestes de premiers secours. Elle se calque sur le modèle français et contribue à réduire le nombre de noyades au Cameroun.

Elle a construit la première tour de guet sur la plage d'un hôtel de Limbé en 2023. Elle y a formé le personnel ce qui attire énormément de touristes se sentant plus rassurés sur les 6 km de plage sécurisée. Leur prochain objectif est d'étendre la sécurité en plaçant des antennes relais radio sur environ 10 km de plage.

Le slogan de « Cameroon Livesaving » est : « protéger, secourir, former ».

Aurore G et Cindy P. - Élèves AP



## La Prévention des noyades au Cameroun

**L**ors de cette conférence nous avons pu constater que le Cameroun est un pays où les étendues d'eau sont nombreuses et où les dangers sont réels.

Le message important mis en avant dans cette conférence est l'importance d'éduquer la population aux premiers secours lors d'une noyade mais également de la sensibiliser en l'informant sur les précautions à prendre avant de se baigner. Il faut également souligner que la prévention et les secours ne sont pas toujours adaptés par manque de matériel et de personnes formées dans ce domaine. L'identification de cette problématique avec les différents axes mis en place pour progresser dans le domaine de la prévention était intéressante.

En tant que futures aides-soignantes, cette conférence nous a permis de faire un rappel avec le module 2 de la formation, qui est le repérage et la prévention des situations à risque.

Brigitte N., Solange F., Patricia M.L., Fatima C. et Mercina D.  
Élèves AS

# UKRAINE : LA GUERRE AUX PORTES DE L'EUROPE

**L**e 24 février 2022, la Russie a envahi l'Ukraine, entraînant de nombreuses victimes civiles et militaires.

Face à cette crise, l'aide internationale s'est rapidement mobilisée. Justine Vallade, ambulancière, le Dr Catherine Bertrand, présidente de la Société française de médecine de catastrophe, et Monsieur Jérôme, président fondateur de Pompier Humanitaire Français, nous ont partagé leur expérience de la guerre en Ukraine. Ils ont aidé à évacuer et soigner les blessés civils et militaires malgré les problèmes de communication et la méfiance des Ukrainiens.

Le Dr Bertrand a été appelé pour former des soignants et élaborer un protocole contre les potentielles victimes d'armes chimiques russes. Justine Vallade est partie en mission bénévole avec le Collectif Ambulancier Français, emmenant des ambulances en Ukraine et apportant ses compétences, bien que son diplôme ne soit pas reconnu à l'étranger. Elle s'est chargée du transport des blessés, du matériel et d'une équipe paramédicale Polonaise.

D'après son témoignage, la partie ouest de l'Ukraine ne ressemblait pas à une zone de guerre. Les commerces et universités étaient ouverts. Seuls le couvre-feu à 21h et la présence des civils réfugiés rappelaient la guerre. Monsieur Jérôme et son équipe sont les premiers à avoir installé des tentes dispensaires aux frontières polonaises pour accueillir des Ukrainiens. Cette conférence a montré l'importance de la collaboration du corps médical au-delà des frontières.

Céline G et Abintha Y. - Elèves AP

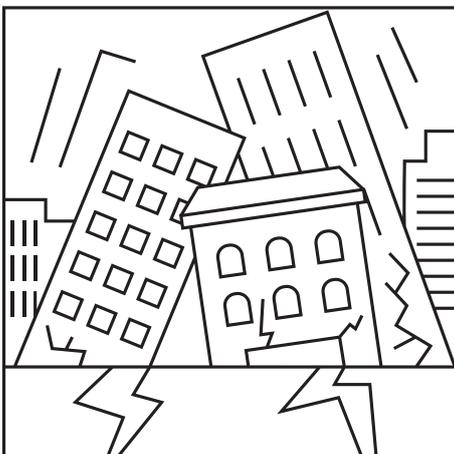


## SÉISME AU MAROC

**N**ous avons assisté à la conférence « séisme au Maroc » qui avait pour but de sensibiliser les futurs soignants.

Nous avons visionné un film du séisme de septembre 2023 qui était le plus important tremblement de terre enregistré par des stations sismiques de l'histoire du Maroc. Nous avons constaté que la prise en charge des victimes était efficace malgré l'environnement inaccessible.

En tant que soignants, nous avons bien apprécié cette conférence et cela nous motive à être bienveillants et informés au regard des situations à venir.



Patricia L. et Fatima A. - Elèves AS

# LES INCUBATEURS DE TRANSPORT NÉONATALOGIQUE

**N**ous avons assisté à la démonstration d'un incubateur de transport néonatalogique.

L'infirmier puériculteur nous a expliqué les conditions de prise en charge des nouveau-nés prématurés tout en montrant son matériel. Nous pouvions le voir en direct et sur grand écran en simultané. Les soins des professionnels sont pratiqués en alliant le bien-être de l'enfant et le respect de son confort.

L'agencement de l'ambulance est ergonomique pour le soignant et est adapté pour pratiquer les soins de développement du bébé même pendant un transfert d'un établissement à l'autre : un matelas en proclive, des cocons et un cale-tête sont utilisés pour contenir le bébé.

L'air ambiant est réchauffé pour prévenir l'hypothermie. Nous avons été agréablement surprises par le fait que la continuité des soins de développement soit respectée même pendant les transports pédiatriques.

Ainsi, il nous semble important que des formations spécialisées soient apportées aux ambulanciers pour se spécialiser et se former en interne sur l'importance des soins relatifs au développement du prématuré.

Aurore G. Aurélie Z. et Cindy A. - Élève AP



Photos de l'incubateur de transport néonatalogique



# SENSIBILISATION AUX PREMIERS SECOURS ANIMALIERS

**P**endant une démonstration nous avons rencontré un militaire spécialisé « Maître-chien » accompagné de son malinois.

Il nous a fait la démonstration des actions à réaliser pour conduire un chien blessé au centre de secours. Ici, la mission se déroule en forêt. Le chien a été blessé à l'œil par une branche. Il faut d'abord assurer sa sécurité en tant que sauveteur. Le soin d'une blessure chez un chien reste un moment dangereux. Il est donc important de fermer la mâchoire du chien afin d'empêcher toute morsure éventuelle. Nous pouvons ensuite procéder au recouvrement de l'œil blessé à l'aide de compresses humidifiées par du sérum physiologique et de bandages. Cette action va protéger la blessure et va permettre à l'œil de rester humidifié pendant le transport de l'animal. Une fois cette étape réalisée, le chien peut être transporté et déplacé dans de bonnes conditions par deux personnes afin de préserver sa colonne vertébrale. La relation de confiance ainsi que la communication sont primordiales entre les deux partenaires. En effet, il est important d'accompagner nos gestes par la parole afin de rassurer l'animal.

Emeline R., Emilie X., Mélanie D. et Lydie V.  
Élèves AP

**P**endant notre journée à Secours Expo, nous avons pu assister à une démonstration de premiers secours animaliers.

Lors de cette démonstration, un dresseur militaire accompagné de son chien, un berger belge malinois qui lui aussi est militaire, nous a montré comment agir lorsqu'un chien est blessé à l'œil.



Cet homme et son chien font partie de la brigade canine. Dans cette brigade, le chien et le maître sont complémentaires. Par conséquent, si le chien est blessé, c'est une urgence car il ne pourra pas sauver son maître en cas de besoin. Il nous a montré la façon dont il faut bander les yeux du chien pour le soulager (coton sur l'œil puis bandage des 2 yeux en passant autour des oreilles).

Nous avons aussi appris à porter un chien blessé à deux (un à l'avant et un à l'arrière en bloquant les pattes). Le dresseur nous a expliqué que l'intonation de la voix joue un rôle considérable dans la relation de confiance avec le chien.

Des formations de 2 jours sont proposées au public intéressé. Cette démonstration était à but préventif et éducatif. Nous l'avons trouvée très intéressante et bénéfique. À présent nous saurons comment agir en cas d'urgence animalière.

Mandy V. et Juliette T. - Élèves AP



Une élève avec le malinois

**L**ors du salon Secours Expo, nous avons pu assister à la présentation « humanimal » d'un militaire et de son fidèle compagnon de travail, son chien.

Le chien n'était pas forcément rassuré par notre présence et le bruit environnant mais son maître a quand même pu nous montrer comment secourir son animal lors d'un accident quel qu'il soit. Il a su rassurer son animal, le mettre en confiance totale, lui prodiguer les soins et ensuite avec l'aide d'un spectateur nous montrer comment le prendre en main sans lui faire mal et le rapatrier en toute sécurité.

Isabelle A. et Jennifer R. - Élèves AS

# DÉMONSTRATION D'UNE DÉSINCARCÉRATION

**L**ors de notre visite au salon **Secours Expo**, nous avons eu l'occasion d'assister à une démonstration de désincarcération d'un véhicule suite à un accident de la route.

Deux personnes du public se sont portées volontaires pour jouer les victimes. Le scénario était : une conductrice renverse un enfant avant de subir un choc frontal dans un mur. Ensuite, une équipe de secouristes arrive sur les lieux afin d'effectuer la désincarcération. L'enfant est pris en charge et emmené dans l'ambulance, tandis que le reste de l'équipe s'occupe de la conductrice.

Tout d'abord, les pompiers ont démonté les portières de la voiture. Puis, ils ont utilisé du matériel sophistiqué et très silencieux afin de découper le métal séparant les deux portes de la voiture pour sortir la victime en toute sécurité. La scie circulaire ainsi que la pince silencieuses permettent à la victime de ne pas subir de choc auditif. Des bâches étaient également positionnées de façon à ce que les débris n'atteignent pas la victime. Cette démonstration a été impressionnante et enrichissante pour nous, car elle nous a permis

de nous rendre compte de la rapidité et de l'efficacité des secouristes pour venir en aide aux victimes. Chaque pompier portait un gilet sur lequel était inscrit sa fonction (équipier, médecin...) Nous pouvons tout de même nous demander ce que ressentent les victimes lorsque tout s'agite autour d'elles ?

Alexia B. et Léane R. - Élève AP

**L**ors de la sortie **Secours Expo**, nous avons eu l'occasion de voir diverses expositions, des ateliers mais aussi des démonstrations telles que la désincarcération lors d'un accident de voiture.

Dans un premier temps, durant la démonstration nous avons pu voir la mise en scène d'un enfant percuté par une voiture, ainsi que d'une victime au volant dans la voiture.

Nous avons constaté que l'équipe de secouristes ne se dispersait pas dans tous les sens. Bien au contraire chaque équipier avait un rôle bien particulier.

Les secouristes étaient dirigés sous la responsabilité et les consignes du chef d'équipe.

Puis, dans un second temps, 2 membres de l'équipe de secours sont intervenus sur la prise en charge de l'enfant en sécurisant son environnement, en observant son état de conscience mais aussi en le mettant en position PLS (position latérale de sécurité).

Ensuite, une fois la prise en charge de l'enfant faite, les autres membres de l'équipe de secours ont chacun eu une tâche bien précise à effectuer lors de la désincarcération de la victime située dans la voiture.

Cette seconde partie d'intervention a été faite très rapidement en moins de 30 minutes. Et elle était plus particulièrement intéressante et impressionnante étant donné qu'ils ont dû utiliser du matériel afin de sortir la victime dans les meilleures conditions de sécurité possibles étant donné qu'ils n'avaient aucun moyen d'accès pour l'évacuer.

Jade V. et Emma G. - Élèves AP

# DÉMONSTRATION D'UNE DÉSINCARCÉRATION

**L**ors de la démonstration, nous avons pu assister à une désincarcération.

Il s'agissait d'un accident de la route qui a fait des victimes, dont un petit garçon allongé au sol et une femme incarcerated dans le véhicule. Les secouristes sont arrivés et ont sécurisé le site avant de prendre en charge en priorité le petit garçon en l'éloignant de la circulation. Avant de pouvoir sortir la femme, ils ont d'abord sécurisé le véhicule en le stabilisant pour l'empêcher de bouger, puis ont évalué son état général, son état de conscience, et lui ont mis une minerve afin de l'immobiliser. La désincarcération exige des techniques et des matériaux spécifiques, comme la cisaille hydraulique de désincarcération. Une fois l'habitacle dégagé, ils ont pu évacuer la victime. Ce que l'on retient de cette intervention, c'est que la cohésion d'équipe était présente et leur a permis de prendre en charge les victimes en un temps record.

Fabiola A, Carole M, Afnen B, - Élèves AS

**N**ous avons pu assister à la simulation d'un accident de la route qui a fait deux victimes : un piéton (un enfant) et une dame (la conductrice).

Nous avons été étonnées de voir que les outils utilisés soient silencieux. C'est pour éviter un stress sonore pour les blessés. Les gestes ont été efficaces et rapides. L'ensemble de l'équipe des pompiers a été coordonnée. Il y avait une bonne communication entre eux et ils ont su être rassurants et bienveillants.

Il se sont d'abord occupés du piéton renversé qui était l'enfant. Une fois l'enfant en sécurité ils peuvent à ce moment-là s'occuper de la deuxième victime qui était au volant.

Cela a été une expérience enrichissante qui nous a donné encore plus envie de nous diriger vers les métiers de la santé pour pouvoir nous aussi venir en aide aux victimes.

Sarah P. et Célia D. - Élèves AP



# DÉMONSTRATION DES AMBULANCES BARIATRIQUES : UN ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS

**D**u 31 janvier au 2 février 2024, s'est déroulé **Secours Expo 2024**.

En tant qu'élèves aides-soignants, nous avons assisté à la démonstration des ambulances bariatriques par « Assistance Ambulance ». Une ambulance bariatrique est une ambulance spécialement aménagée pour les personnes obèses ou handicapées. Lors de la démonstration, on nous a expliqué la prise en charge d'un patient atteint d'obésité morbide en utilisant du matériel tels que le brancard électrique, la chaise motorisée, les sangles, adaptés pour sécuriser le patient. En tant que futurs aides-soignants nous avons trouvé cette intervention enrichissante. De nos jours, il y a de plus en plus de personnes obèses en France, en raison d'une mauvaise alimentation ou de l'usage exagéré des écrans qui entraîne, entre autre, une sédentarité. Il semblerait donc que ce modèle d'ambulance représente une opportunité d'accès aux soins indispensable pour les patients atteints d'obésité sévère.

Vanessa P, Rémi A. - Élèves AS



## Les ambulances bariatriques

**I**l existe en France 2 sociétés qui ont une ambulance bariatrique. L'une d'elle (**Assistance Ambulance**), localisée à Nantes, est l'une des rares entreprises qui dispose de matériels spécialisés pour les personnes obèses. A partir de quel moment une personne obèse peut-elle bénéficier de ce transport ? Selon l'intervenant le matériel peut soutenir une personne jusqu'à 410kg. La remorque de l'ambulance bariatrique appelée UST (Unité Soutient Technique) est composée :

- D'un brancard élévateur
- D'une barquette titan
- D'un matelas coquille
- De pelles permettant de débloquer les roues au cas où elles se seraient embourbées
- De deux chaises roulantes avec harnais et ceinture
- Des cônes de signalisation

Le matériel bariatrique est important pour le soignant car cela réduit les TMS (Troubles musculosquelettiques) mais aussi pour le patient car cela permet de les transporter dans des conditions de sécurité et de dignité optimale.

Cette présentation était enrichissante. Cependant, une démonstration ou des vidéos montrant l'utilisation du matériel aurait pu permettre de visualiser celle-ci d'autant plus que l'obésité est un problème de santé publique.

Ce type de matériel est amené à se développer de plus en plus et le fait d'avoir été présenté au salon en fait une bonne publicité.

Cindy A. et Anna M. - Élèves AP

---

# DÉMONSTRATION ECMO : TECHNIQUE DE POINTE POUR PALLIER LES ORGANES DÉFAILLANTS

**L**ors de notre sortie au salon Secours Expo nous avons assisté à la présentation de l'ECMO : Extra Corporeal Membrane Oxygénation, machine capable de remplacer le cœur et les poumons, développée dans un premier temps au bloc opératoire puis en réanimation.

Par la suite, cette machine a servi pour les arrêts cardiaques sur voie publique, essentiellement les arrêts cardiaques qui ne reprennent pas d'activité. L'ECMO permet de remplacer le cœur chez un patient qui présente toujours des signes de vie, l'action de la chaîne de secours est primordiale, il faudra d'abord le massage d'un citoyen déclenché par une application, l'arrivée des premiers secours puis l'équipe médicale et pour finir la mise en place de l'ECMO (Extracorporeal membrane oxygenation).



L'ECMO



Expérience et démonstration enrichissantes qui permettent de comprendre comment la machine prend le relais du cœur et des poumons. Nous avons également pu discuter avec l'aide-soignant de l'équipe du SMUR qui a partagé son expérience et son rôle au sein de cette équipe. Une belle projection professionnelle pour nous en tant que futurs soignants.

Kelly W. et Wassila C. - Elèves AS

# TÉMOIN ATTENTAT : UN TROUSSEAU DE PREMIERS SECOURS POUR LES VICTIMES

**N**ous avons eu l'occasion de rencontrer à Secours Expo sur un stand de vente de matériel de secours, monsieur X qui nous a fait part de son témoignage très touchant sur l'attentat du 13 novembre 2015, qui s'est déroulé en bas de son immeuble.

Il nous raconte alors qu'il est professionnel de santé et le jour de l'attentat, il est chez lui avec sa fille de 13 ans, il entend des coups de feu, il s'approche de la fenêtre, prend une photo de l'assaillant et part aider les victimes en donnant l'ordre à sa fille de rester enfermée et loin des fenêtres. A la suite de cela, il a écrit un livre où il explique qu'à la suite de ce traumatisme, il a inventé une trousse de secours à mettre dans les défibrillateurs pour gérer les premiers soins d'urgence en cas d'attentat comme les garrots, les compresses stériles, les gants à usage unique, etc.

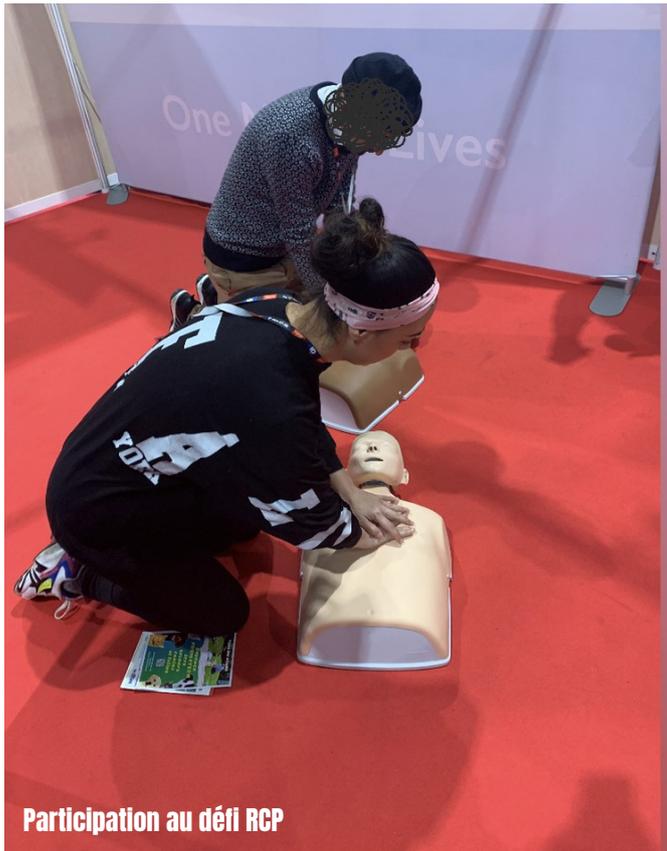


## Trousse de secours

Ce matériel nécessaire pour les gestes de premiers secours est primordial car lors de ces événements extrêmes, il faut gagner du temps pour sauver des vies.

En tant que soignants nous avons trouvé ce témoignage et cette initiative intéressants. Nous nous sommes alors questionnés : Que manque-t-il à ce projet pour qu'il soit déployé sur le territoire au niveau national ?

Sarah F., Sarah B. et Charly G. - Élèves AS



Participation au défi RCP

# LE DÉFI RCP (RÉANIMATION CARDIO PULMONAIRE)

**L**e défi RCP est un atelier de massage cardiaque en équipe. L'objectif de ce défi était de pratiquer la meilleure réanimation cardio-pulmonaire complète pendant un temps donné : massage + ventilation au BAVU (Ballon auto remplisseur à valve unidirectionnelle).

Le challenge se faisait toujours avec 6 équipes de 2 personnes en même temps. Il y avait des lots que nous voulions gagner pour l'IFITS : 1 Little Anne QCPR pour le premier prix, des Mini Anne par équipe pour les 5 suivants. Nous avons eu la chance de participer à ce défi. M. Moussy, le représentant du stand qui organisait le défi nous a guidés. Nous avons pu pratiquer les gestes d'urgence.

Kawtar C., Gwenaëlle S. et Patricia T. - Elèves AP

# DÉFI RCP : RESTER VIVANT

**A**yant eu une formation GSU au sein de notre école d'aide-soignante, nous n'avons pas hésité à participer au défi RCP de Secours

**Expo.** Nous nous sommes aperçues que notre apprentissage avait été formateur. Au cours du défi réanimation cardio pulmonaire (RCP) nous avons réalisé un bon score dans l'ensemble. Nous encourageons un maximum de personnes à participer à cette activité ludique. En tant que futurs professionnels de santé il est très important que la population soit sensibilisée aux gestes de premiers secours.

Maureen L. Mélodie L., Marie-Anne JB, Élodie C, Sophie J.  
Elèves AS



Participation au défi RCP

# STAND MAQUILLAGE ÉPHÉMÈRE : DÉFI PLAIES OUVERTES

**L**ors du salon Secours Expo, nous avons réalisé un défi sur le maquillage de fausses blessures: une fausse plaie de main facile à réaliser, en quelques étapes seulement la blessure était super simple et rapide mais très réaliste!

Je dois dire que nous avons été très intriguées au début car nous avons des exemples de blessures bien réalistes. Grâce au set de maquillage professionnel, nous nous sommes senties à l'aise car nous avons eu en amont l'explication du représentant du stand de maquillage, une maquilleuse professionnelle.

Elle a été très explicite par rapport aux étapes à respecter et le matériel à utiliser durant le défi. Nous avons passé un très bon moment à la fois amusant et intrigant. Les participants étaient contents à la fin du défi. Bonne expérience pour nous, car depuis nous avons moins d'appréhension lorsque nous voyons une blessure.

Landy P., Raïssa N. et Adama K. - Élèves AS



Défi maquillage

# DÉFI DÉCOMBRES

## Les Décombres "Même pas peur !"

**L**ors de notre journée au salon Secours Expo nous avons eu l'occasion de participer à une simulation d'activité de recherches et progression dans les décombres.

L'exercice se déroule sous une tente divisée en trois zones. Après avoir enfilé une tenue complète de protection, comprenant une combinaison, un casque ainsi qu'un bandeau pour les yeux, nous pénétrons dans la tente où nous réalisons un parcours dans le noir.

Afin de pouvoir progresser nous tenions une corde qui reliait l'entrée à la sortie du parcours.

Durant notre progression nous avons pu rencontrer des obstacles ainsi que des personnes qui nous agrippaient pour simuler des personnes demandant de l'aide.

L'exercice étant bien encadré, cela nous a permis de très bien le vivre et de pouvoir profiter de cette expérience dans les meilleures conditions.

Cependant nous pensons que de le vivre réellement doit être stressant et traumatisant.

Cette expérience a été enrichissante et très intéressante, nous avons pu échanger avec les bénévoles du Corps Mondial de Secours (CMS).

A la suite de cela nous nous sommes inscrites sur le registre afin d'être contactées pour intégrer leur groupe de bénévoles dans le cadre d'un stage. L'intégration se déroulera sur une semaine dans un endroit reculé, sans téléphone, afin de "revenir à l'essentiel" et de pouvoir créer des liens avec les personnes présentes.

Plusieurs mises en situation seront mises en place durant cette semaine, afin d'être préparées à agir lors d'une future mission au sein de ce groupe.

Nous sommes dans l'attente de leur appel pour ce stage.

Kenza A. et Romane C. - Élèves AP



Participation au défi décombres

## Atelier recherche dans les décombres : en immersion sensorielle

**D**ans le cadre de notre sortie à Secours Expo, nous avons eu l'occasion de participer à une mise en situation d'un sauvetage dans les décombres.

Lors de cette mise en situation, nous avons pu faire l'expérience d'un parcours dans les décombres auprès des professionnels engagés sur le terrain qui interviennent en France et à travers le monde. Ils interviennent lors des catastrophes naturelles (séismes, inondation, etc.) et des guerres (bombardements, décombres, etc.). Cette immersion était enrichissante, car c'était une mise en situation très réaliste. Cette expérience nous a aidées à mieux se projeter dans notre futur métier grâce aux différentes propositions et explications de la part des professionnels.

Dorina H, Massitan D, Rachida A, Sabina T.  
Élèves AS

## Secours expo : « les décombres »

**L**e 01/02/2024, avec ma classe d'auxiliaires de puériculture nous sommes rendues au salon Secours Expo à la porte de Versailles.

Ce salon a lieu tous les 2 ans. Il se compose de plusieurs pôles d'animation et d'ateliers ludiques en immersion.

J'ai eu la chance de participer à l'atelier des décombres. Il a lieu sous une grande tente, et il reproduit un tunnel dans le noir avec plein d'obstacles. Nous devons mettre une combinaison comme un bleu de travail, avec une bande réfléchissante sur le côté et un casque de sécurité, un bandeau sur les yeux.

Le but de l'expérience est d'attraper une corde, « la ligne de vie » qu'il ne faut jamais lâcher. Pour entrer dans le tunnel je dois me hisser de tout mon corps. En immersion totale dans le noir, le parcours est plein d'embûches. Cela permet de se rendre compte de la difficulté à sortir une victime des décombres lors des séismes et des inondations. Cela permet aussi de découvrir nos peurs, nos réactions face à l'inconnu.

J'ai beaucoup aimé cette expérience car je suis restée très calme, j'ai utilisé mes sens, surtout le toucher. J'ai avancé à tâtons.

L'organisme qui a organisé l'atelier s'appelle Corps Mondial de Secours.

Il propose un stage d'immersion de 8 jours (du 30/07/2024 au 7/08/2024) pour initier à la pratique d'équipier technicien de catastrophe. Leur objectif est de faire découvrir ce métier et de former toujours plus de bénévoles.

Si vous êtes intéressés et voulez participer au stage avec moi, le téléphone de l'association est : 0619984591

Dominique G. - Élève AP

# RÉSUMÉ DE LA MAQUETTE DU SALON SECOURS EXPO

**L**e salon Secours Expo, par sa force fédératrice est un rendez-vous incontournable pour tous les professionnels du secours d'urgence et de prévention.

Il est important parce qu'il permet d'apporter une vision des secours et des soins d'urgence, de prévention des risques qui dépassent largement les frontières françaises. Il regroupe plusieurs pays et nationalités qui échangent leurs connaissances.

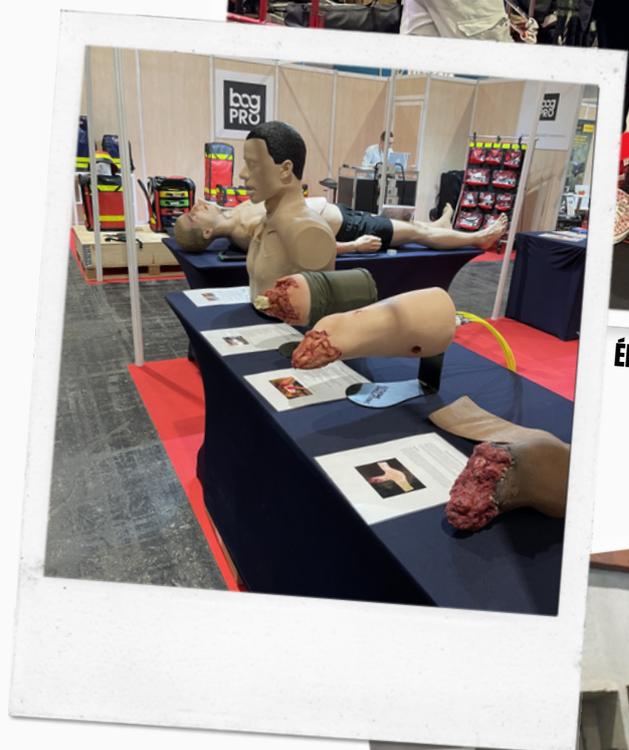
Il permet d'améliorer les conditions de travail des professionnels et entretenir le dialogue entre les différentes composantes de la communauté. Toutes ces missions convergent vers un objectif commun (c'est la raison d'être de Secours Expo) : simplifier et optimiser la prévention des risques en général, la prise en charge des victimes en particulier. Il a pour but d'organiser un événement fédérateur qui renforce, crée, propose et facilite des alliances entre toutes les instances et organismes professionnels.

Enfin, le salon Secours Expo est une formidable occasion de rencontres et d'échanges pluridisciplinaires qui permettent d'aborder tous les aspects de l'urgence pré-hospitalière et une bonne logistique, le secours au quotidien lors des événements exceptionnels (Tremblement de terre, Jeux olympiques, etc.).

Marlyse N. - Élève AP



Élèves AS et AP



Élèves AP

---

# LE REGARD D'UN FUTUR PROFESSIONNEL SUR CE SALON

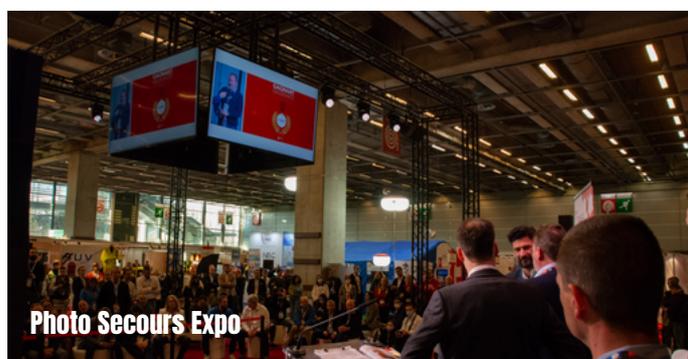
**N**ous n'avons pas pu participer à la visite de ce salon, cependant nous nous sommes posées la question suivante : En quoi ce type de salon est-il important pour les professionnels du secours et pour les soignants en général ?

C'est un salon d'échanges entre différents métiers de la santé autour des pratiques médicales et des expériences professionnelles du secours. Ce salon est important car il permet des réévaluations et des ajustements sur les capacités des différents corps de métier, afin d'être plus performants et efficaces lors des interventions et des actions à mener.

De nouvelles normes avec du matériel performant et mieux adapté pour une prise en charge rapide et efficace en tenant compte des risques et des dangers.

Ce salon présente les nouvelles technologies innovantes de secourisme et de soins, afin de proposer la vente de matériel aux professionnels du secourisme.

Monette A et Lyna H. - Élèves AP



**L**e Salon Secours Expo est un événement majeur qui rassemble depuis 8 ans tous les acteurs et métiers de l'urgence.

Il offre une vision globale du corps médical, du matériel utilisé et des différentes méthodes de travail sur le terrain pour apporter la meilleure solution aux patients ou aux victimes. Des débats et des conférences sont également organisés pour éclairer et améliorer les pratiques, tant en France qu'à l'international.

La formation GSU est obligatoire pour les soignants, elle offre des compétences en secourisme et gestion de crise, permettant d'intervenir efficacement lors d'urgences et assurant une prise en charge rapide et adaptée des victimes sur le terrain.

Il est donc très important de participer à ce genre d'événement en tant que soignants pour rester formés et informés.

Bouchra B., Nadia S. et Murphy M. - Élèves AS

# L'ŒIL DES FORMATEURS

## Para médicalisation des secours en Europe : repenser le pré-hospitalier

**L**ors du salon « Secours Expo », j'ai assisté à une conférence qui a attisé ma curiosité. En effet, elle avait pour thème « la para-médicalisation des

**secours en Europe ».**

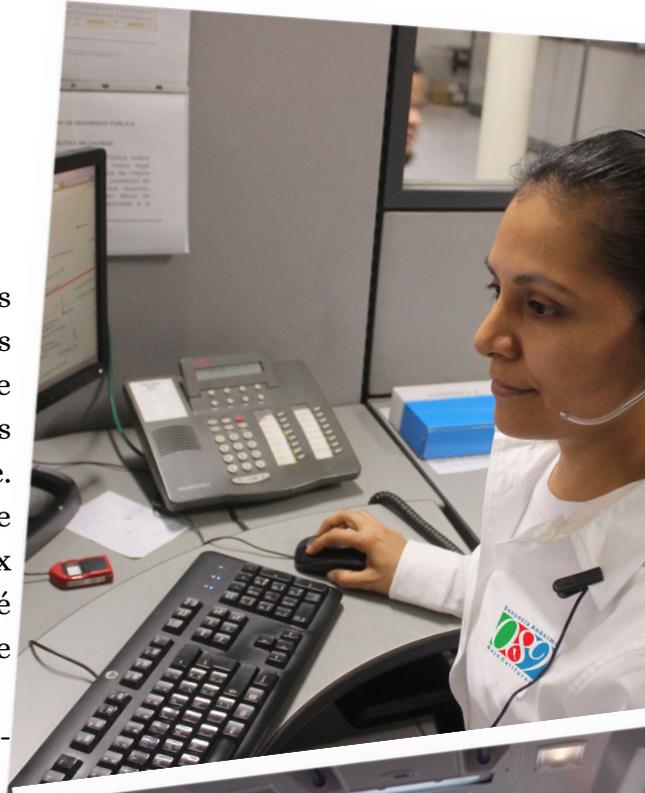
Au-fur-et-à-mesure de la conférence j'ai pu écouter des professionnels de santé européens expliquer leurs dispositifs de secours extrahospitalier. J'ai été interpellée par le fait que la Suisse et la Belgique soit aussi performants dans la rapidité de la prise en charge du numéro d'urgence. En effet, en Suisse la durée moyenne d'attente pour une victime composant le numéro d'urgence est de deux sonneries, et au Canada d'une sonnerie. Je me suis demandé si le SAMU français pouvait un jour tendre vers cette organisation.

Cela m'a alors fait réfléchir sur l'organisation pré-hospitalière des secours en France. S'inspirer d'un système de secours performant chez nos voisins serait à mon sens, une piste de réflexion intéressante, eux qui depuis des années s'efforcent de développer une offre de soins extra hospitalière compétitive.

J'ai pu aussi apprendre également que nos voisins suisses, belges mais également canadiens ont développé depuis longtemps le métier de « paramédic », qui est l'équivalent du métier d'ambulancier en pratique avancée. Les études se déroulent sur 3 ans. Le paramédic travaille en extra hospitalier alors que l'infirmière travaille uniquement dans les structures de soins. Cela m'a intéressée de comprendre les différences de déploiement des métiers paramédicaux sur le terrain hors de nos frontières.

J'en ai profité pour discuter avec un collègue canadien ainsi qu'un collègue suisse à la fin de la conférence. J'ai trouvé ces échanges de pratiques intéressantes et enrichissantes. Je me suis alors mise à rêver, la France sera-t-elle prête un jour à prendre ce virage de la para-médicalisation des secours ?

Julie Messalhi - Formatrice filière AS



# L'ŒIL DES FORMATEURS

## L'ECMO, de l'hôpital à l'extrahospitalier, une prouesse de la médecine moderne.

**D**epuis 15 ans, l'ECMO ou oxygénation par membrane extracorporelle incarne une avancée médicale remarquable.

Cette technique de prise en charge du patient a été développée depuis 15 ans par le SAMU 75.

Pour mieux comprendre cette prouesse technique, il est nécessaire de connaître le fonctionnement de l'ECMO.

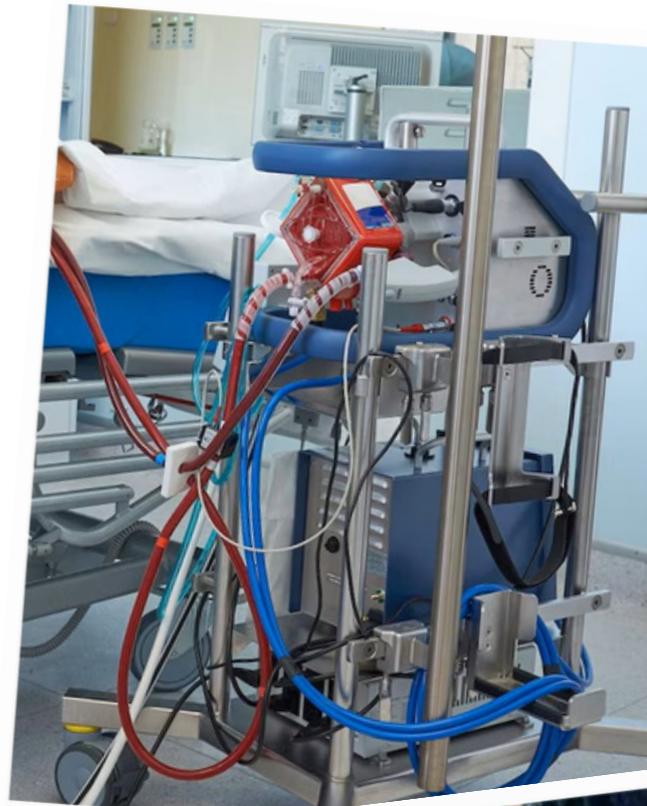
Son processus est un circuit extracorporel établi où le sang du patient est pompé hors du corps puis traverse l'oxygénateur qui lui fournit de l'oxygène et élimine le dioxyde de carbone puis est réinjecté dans le système circulatoire.

Le SAMU 75 utilise cette technique pour certains arrêts cardiaques de « bon pronostic », c'est-à-dire lorsque le massage cardiaque a été précoce avec des gestes en amont efficaces. Son intérêt est de gagner du temps. Le délai entre l'arrêt cardiaque et sa mise en place ne doit pas excéder 60 minutes. Elle permet d'intervenir hors du milieu hospitalier car les progrès en matière d'oxygénation et de canules favorisent sa pose au domicile du patient voir dans un lieu public.

Ainsi, la mise en place de l'ECMO nécessite une coordination étroite entre les équipes médicale et paramédicale spécialisées.

La démonstration de la pose de l'ECMO lors du salon Secours Expo permet de comprendre que tout citoyen peut être confronté un jour à un arrêt cardiorespiratoire et que seul un massage efficace peut sauver une vie à condition d'être sensibilisé aux gestes de premiers secours.

Pascal Jaudoin - Formateur filière AS



L'ECMO