

Edito de Janine Maurice-Bellay, Présidente du Conseil d'Administration de l'IFITS

Je profite de ce premier numéro en 2009 de notre journal, pour vous souhaiter à tous mes meilleurs vœux de réussite et de bonheur pour la nouvelle année.

Une année décisive pour l'avenir de notre institut. A partir du mois de janvier 2009 débute l'étude lancée par la région Île-de-France pour relocaliser l'Institut de Formation Interhospitalier Théodore Simon (IFITS). Plus précisément un diagnostic technique et financier sera réalisé jusqu'en avril 2009 afin d'établir un comparatif entre deux sites (Ville Évrard à Neuilly sur Marne et Chelles).

Quelques soient les résul-

tats, nous pouvons véritablement espérer un « mieux vivre » pour notre institut.

L'IFITS est inscrit dans la tradition nocéenne du pôle de Santé. Il doit être le premier maillon d'un développement de formation de santé.

Nous veillerons particulièrement à ce que la nouvelle implantation garantisse une plateforme technique moderne pour les formations, mais aussi un cadre accueillant pour les étudiants et les enseignants.

Les enjeux sont importants. Outre la qualité de nos formations et l'avenir des professionnels, c'est

l'attractivité de nos filières qui est en jeu. C'est pourquoi la seule préoccupation de l'aménagement équilibré du territoire ne pourra suffire dans la réalisation de l'IFITS de demain.

Confiante dans la capacité de la Région Île-de-France à assurer l'épanouissement des étudiants et des acteurs de notre institut de formation interhospitalier, je vous renouvelle mes meilleurs vœux de bonne année.

Janine MAURICE-BELLAY

Un peu d'histoire : la création de l'école

Octobre 1946, ouverture de la première école d'infirmières supérieures des hôpitaux psychiatriques de la Seine sur le site de Maison-Blanche à Neuilly-sur-Marne.

23 avril 1948 : inauguration de l'école Théodore Simon en présence de Germaine POINSO CHAPUIS - 1ère femme Ministre de la santé - de Monsieur ALESSANDRI, président du Conseil général et de Roger VERLOMME, préfet

de la Seine. L'ouverture de cette école représente un événement décisif dans l'évolution de la psychiatrie et de la prise en charge des malades mentaux. A cette époque, elle est présentée comme un « modèle », puisque les élèves devaient posséder un niveau de culture générale élevé afin d'offrir aux

patients des soins de qualité. Cette formation leur permettait également d'assumer des fonctions d'encadrements.



Une des premières promotions

L'école doit son nom au Dr Theodore SIMON, qui participa pour beaucoup à la création de l'école et à la reconnaissance des soins infirmiers en psychiatrie.

février 2009

N°1

Sommaire

Edito de Janine Maurice-Bellay	1
Un peu d'histoire : La création de l'école	1
Vie de l'établissement La Journée Portes-ouvertes L'établissement français du sang à l'IFITS	2
Ouverture sur le Monde La formation infirmière en Chine	3
Actualité de la formation Mobilisation des étudiants lors de la journée SIDA	3
Pratiques Professionnelles Le lavage des mains	4
Actualités	4

Merci à :

- Linda HACHANI étudiante infirmière de 1ère année pour le titre du journal,
- tous les étudiants qui ont proposé des titres.

Vie de l'établissement

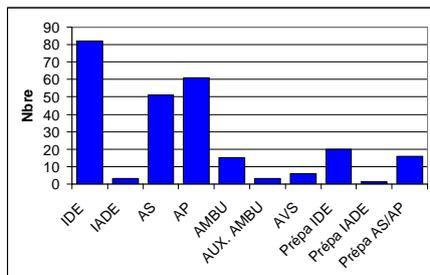
Bilan de la journée « portes ouvertes » de l'IFITS

Le samedi 24 janvier dernier, les étudiants et élèves ainsi que le personnel ont été mobilisés pour la 6^{ème} journée « portes ouvertes » de l'IFITS.

494 visiteurs extérieurs ont été accueillis, dont 288 étaient directement intéressés par les formations de l'institut (58 de moins que l'an passé).

Moins de visiteurs mais un plus grand nombre d'internautes ont consulté notre site Internet. On remarque également qu'il y a une augmentation du téléchargement des dossiers.

Intérêt pour la formation



Plusieurs réponses étaient possibles.

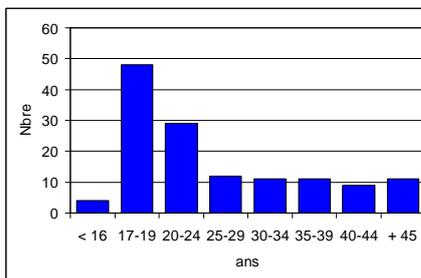
On remarque une légère augmentation pour la filière ambulancier et auxiliaire ambulancier. La formation d'auxiliaire de puériculture rencontre toujours un vif succès. Pour les autres formations l'intérêt reste stable.

L'Établissement Français du Sang à l'IFITS

Face à la hausse des besoins, les donneurs et les non donneurs doivent se mobiliser pour permettre à l'Établissement Français du Sang (EFS) de continuer à fournir aux malades, les produits sanguins labiles adéquats.

C'est pour cela qu'il a été organisé, le mardi 16 décembre 2008 dans notre IFSI, une journée d'appel aux dons. Cette journée a permis, pour certains, de faire ce geste pour la première fois

Age des personnes intéressées par les formations



Le plus jeune : 13 ans

Le plus âgé : 51 ans

Moyenne d'âge : 25,76 ans

Les visiteurs ont été pour plus de 99 % d'entre eux satisfaits des renseignements qu'ils ont pu obtenir ainsi que de l'accueil qui leur a été fait par les différentes personnes rencontrées.

Suite à une forte demande de la part du public des années précédentes, nous avons accueilli pour la première fois cette année, deux éditeurs, qui ont rencontré un vif succès, tant auprès des personnels que des visiteurs.

Un bémol pour les stands installés



dans les bungalows (Ateliers, Erasmus et voya-



ges à l'étranger, stand Sida, éducation pour la santé et journées thématiques) qui ont eu moins de succès qu'habituellement en raison de leur localisation. Une autre organisation sera à envisager pour l'année prochaine.

Les élèves en préparation au concours IDE ont réalisé pour l'occasion un exposé sur l'immigration et la clandestinité, que vous pouvez encore consulter dans le hall de l'IFITS.

Nous souhaitons remercier les étudiants qui ont accepté, soit de distribuer des flyers pour promouvoir cette journée, soit de participer activement à la journée et également de récolter des fonds pour les voyages à l'étranger par le biais de la cafétéria et de la vente de bijoux.



Cécile VILLETTE
(secrétaire de direction)

Pour plus de renseignements sur le don du sang, nous vous invitons à visiter le site Internet :

www.dondusang.net



Les étudiants infirmiers se sont mobilisés

Audrey BEAUDI
(Étudiante infirmière 2^{ème} année)

Ouverture sur le monde

La formation infirmière en Chine



L'école du Céleste Empire à Pékin

Pékin afin de découvrir le système de santé chinois.

Comme dans tous les pays du monde, la Chine connaît une pénurie d'infirmière. En 2007 on dénombre 1,4 millions d'infirmières soit une pour 8 patients. La culture chinoise exige que cette profession soit exercée uniquement par des femmes.

Durant notre séjour, nous avons eu l'opportunité de visiter une des écoles d'infirmières les plus renommées de Pékin : le Céleste Empire. Nous y fûmes chaleureusement accueillis par les étudiantes, l'équipe enseignantes et la directrice.

Pour accéder à cette formation, un concours est organisé pour les collé-

Lors des derniers modules optionnels, nous sommes

giens et les bacheliers.

La durée de la formation est de 4 années pour celles qui viennent du collège et de 3 ans pour les bachelières.

Les cours sont basés sur la théorie et la pratique effectuée uniquement à l'école. L'école est équipée de matériel médical permettant aux étudiants d'acquérir les techniques de soins. Elles n'ont qu'un mois de stage d'observation par an.

Des cours sur la pharmacopée des plantes leurs sont enseignés afin de les sensibiliser sur l'efficacité, la dangerosité et les effets secondaires.

Une des spécificités de cette école est qu'elle propose des cours d'anglais afin de former des infirmières internationales.

Les années d'études se terminent par un examen national d'état – équivalent à une licence professionnelle - qui leur permettra d'exercer.

Les jeunes diplômées sont encadrées

durant un an par une infirmière d'expérience avant de travailler avec autonomie.

Tout au long de leur carrière elles sont évaluées tous les 2 ans en théorie et en pratique et bénéficient de la formation continue. Quotidiennement, elles sont notées par les patients sur la qualité de leurs soins et sont classées au mérite ; un panneau d'affichage comportant leurs photos

et leurs classements est affiché à l'entrée du service.

La découverte de cette école fut très enrichissante pour les étudiants ainsi que pour nous formateurs. Nous avons pu découvrir leur méthode d'enseignement et leur approche des soins infirmiers.

Béatrice CATHELIN
Olivier BERTRAND
(Formateurs infirmiers)



Actualité de la formation

Mobilisation des étudiants lors de la journée SIDA

Comme chaque année, l'IFITS s'est mobilisé pour participer activement à cette grande cause internationale qui demeure hélas d'actualité : le Sida.

Cette année tous les étudiants de 2^{ème} année ont été impliqués dans des animations menées par des associations de lutte contre le SIDA et des professionnels de santé publique municipaux. Il s'agissait de sensibiliser les étudiants sur la problématique du VIH en tant que futur professionnel, éducateur de santé mais aussi en tant que citoyen du monde ; puis d'appliquer leurs connaissances en développant les liens entre la théorie et la pratique.

Leur mission principale était pédagogique : en participant à la sensibilisation de publics variés (collégiens, populations migrantes, groupes à risques toxicomanes), les étudiants ont été acteurs de prévention.

Pour l'ensemble des partenaires cette journée a été appréciée (étudiants et professionnels), la plupart souhaite poursuivre cette expérience l'année prochaine.

Globalement les étudiants ont souligné l'importance de ce type d'action dans le cadre de la formation ; elle rend plus concrète les concepts de santé publique. Ils ont pu aussi développer leur rôle éducatif, la relation d'aide et renforcer leurs connaissances.

Ils ont également découvert qu'être opérationnel dans la mise en place de telles actions ne nécessite pas que des compétences en terme de théorie mais également un savoir faire et savoir être dans l'animation, la gestion du groupe, le travail et l'organisation. Certains ont pu mesurer la charge de travail et les difficultés inhérentes à ces projets, car ayant été confrontés à

des problèmes de mobilisation du public ou bien encore de météo capricieuse.

Pour nous formateurs c'est un moyen pédagogique nécessaire permettant l'application concrète sur le terrain de l'enseignement de la santé publique. Pour l'IFITS, l'engagement des étudiants sur cette problématique de santé publique que représente la lutte contre le VIH, est importante tant au regard de leur future profession que dans le souci de mettre en application des valeurs de citoyenneté.

Cela est enfin pour notre institut l'occasion de renforcer notre engagement privilégié avec la mairie de Chelles qui date depuis de nombreuses années.

Gérard LEONARD
Geneviève KINUTHIA
(Formateurs infirmiers)

Pratiques Professionnelles Soignantes

Le lavage des mains

La main est le principal mode de transmission des micro-organismes, et représente 75 à 90% des infections nosocomiales.

Voici un petit test d'auto-évaluation pour évaluer vos connaissances sur le lavage des mains.

Répondez par vrai ou faux.

Odile QUEMARD
Chantal MARECHAL
(Formatrices infirmières)

	VRAI	FAUX
1- Il est conseillé de mettre du savon sur les mains avant de les humidifier.		
2- La durée minimale de friction recommandée pour être efficace est de 30 secondes.		
3- Après un lavage simple des mains, il est recommandé de s'essuyer des coudes vers l'extrémité des doigts.		
4- L'utilisation d'une solution hydro-alcoolique pour un soin est préférable au lavage de mains.		
5- Le lavage des mains est nécessaire après 5 utilisations d'une solution hydro-alcoolique.		
6- Sur des mains lésées ou poudrées il est nécessaire d'effectuer un lavage simple des mains.		
7- La solution hydro-alcoolique peut être utilisée pour la désinfection des surfaces de soin.		
8- La friction avec une solution hydro-alcoolique provoque plus d'intolérances cutanées que le lavage de mains.		
9- Après avoir été en contact avec une personne porteur de BMR (bactéries multi résistantes) il est recommandé d'utiliser une solution hydro-alcoolique.		
10- Pour un lavage de mains efficace il est impératif de ne porter aucun bijou ni vernis.		

1- FAUX ; 2- VRAI ; pour être efficace, il est obligatoire de se frictionner les mains 30 secondes minimum en respectant les différentes étapes ; 3- FAUX : on s'essuie des extrémités des doigts en descendant vers les coudes ; 4- VRAI : les études ont démontré que l'utilisation de la solution hydro-alcoolique est plus efficace. 5- FAUX : il n'y a pas de recommandations limitant le nombre d'utilisation de la solution hydro-alcoolique ; 6- VRAI, 7- FAUX, 8- FAUX, 9- VRAI, 10- VRAI

Actualités

12 mars 2009 : conférence - « **A quelle(s) souffrance(s) la psychiatrie peut-elle ou doit-elle répondre ?** ». Paris – <http://iris.ehess.fr>

14 mars 2009 : **12^e rencontres infirmières en oncologie**. Maison de la Chimie – Paris 7^e - <http://www.assoafic.org/>

22-24 mars 2009 : **Congrès national infirmier des soins à la personne âgée**. Palais des Congrès de Paris – www.mfcongres.com

28 mars 2009 : réunion publique Amnesty International « **Prendre soin des droits humains : Implication et sensibilisation des soignants dans la défense des droits humains** ». Paris – 01 53 38 65 38

2 et 3 avril 2009 : **16^e journée lilloises d'anesthésie réanimation et de médecine d'urgence**. Lille – www.jlar.com – 03 20 44 62 69

2 et 3 avril 2009 : **journées de la prévention de l'IN-PES**. Maison de la Mutualité – <http://jp09.inpes.sante.fr>

Mercredi 8 avril 2009 : **IFITS – Fête des ateliers**

Mardi 26 mai 2009 : **IFITS – Journée handicap**

26-28 mai 2009 : **Geront'Expo—Handicap Expo 2009, salon de l'accompagnement longue durée** – Paris, Porte de Versailles—<http://www.gerontexpo.com>

29 et 30 mai 2009 : **Journées nationales d'études des auxiliaires de puériculture diplômés d'état**. Strasbourg - 04.74.42.53.47

7-11 juin 2009 : **IV^e congrès des infirmiers et infirmières francophones**. Marrakech – www.sidiief.org

11 et 12 juin 2009 : **16^e Assises nationales de la fédération nationale des associations d'aides-soignants** : « mieux vivre son quotidien professionnel ». La Rochelle – www.fnaas.asso.fr

18-20 juin 2009 : **15^e congrès national de la SFAP— « Soins palliatifs, médecine et société : acquis et défis »** - <http://www.sfap.org>

Prochain numéro en juin.

Vous pouvez être publié en déposant vos articles au centre de documentation.