



NUMEROS UTILES



Valerie SZYMANSKI

UNIVERSITE SORBONNE PARIS NORD - CAMPUS DE BOBIGNY

UNIVERSITE SORBONNE PARIS NORD

UFR SMBH

Commission Violences Sexuelles et Sexistes

Discrimination, Harcèlement sexiste ou sexuel, violences sexiste ou sexuelle
Principalement destinée aux étudiants en milieu hospitalier

- Stop-violences.smbh@univ-paris13.fr

Cellule Cosi

Ecoute et orientation des étudiants en difficulté (violences, médical, handicap, financiers, pédagogique)

Tél : 07 63 99 30 43

Mail : cosi.smbh@univ-paris13.fr

Service de la Médecine Préventive – UFR SMBH

RDV possible sur Doctolib

Joindre l'infirmier Mr Mathias GIBELIN au 01 48 38 88 28

(Bureau R19 – R20 Rez-de-chaussée de la tour Bâtiment de l'illustration – Face au PC Sécurité)

UNIVERSITE

Cellule de signalement Université Sorbonne Paris Nord

Discrimination, Harcèlement sexiste ou sexuel, violences sexiste ou sexuelle

Mail : signalement@univ-paris13.fr

Assistante Sociale

Mail : social@crous-creteil.fr

Service de la Médecine Préventive

RDV possible sur Doctolib (université Sorbonne Paris Nord)

Tél : 01 49 40 30 77 ou sur le site de Bobigny

CNAE Coordination Nationale d'Accompagnement des Etudiants

Plateforme d'écoute - Accueillir, Soutenir, Informer, Accompagner

10h – 21h du lundi au vendredi et de 10h à 14h le samedi matin

ce service est assurée par l'association « En Avant Toutes » et dont la chefferie de service est assurée par Sandrine Maveau. (<https://enavanttoutes.fr>)

Tél : 0 800 737 800

Mail : cnaes@enseignementsup.gouv.fr

EXTERIEUR A L'UNIVERSITE

Dans le 93

Commissariat de Police

45 rue de Carency
93000 Bobigny
Tél : 01 41 60 26 99

CIDFF 93

Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles
1 rue Pierre Curie
93120 La Courneuve
Tél : 01 48 36 99 02

SOS Victimes 93

Accueil et accompagnement juridique et psychologique
Rue Carnot
93000 Bobigny
Tél : 01 41 60 19 60

La Maison des femmes

Femmes en difficultés ou victimes de violences
1 chemin du Moulin Basset
93200 Saint-Denis
Tél : 01 42 35 61 28
Mail : contact@lamaisondesfemmes.fr

Relais Etudiants Lycéens Collégiens 93 - La Courneuve

Relais Etudiants Lycéens Collégiens 93.
Service de consultations psychologiques et pédagogiques pour les jeunes de 11 (collégiens) à 25 ans
50 avenue de la République 93120 La Courneuve Tél : 06 40 29 78 98. Mail : relais93.paris13@fsef.net.

Accueil réservé aux étudiants inscrits ou résidant en Seine-Saint-Denis ainsi qu'aux collégiens et lycéens scolarisés à La Courneuve.

Le relais est ouvert du lundi au vendredi, les consultations sont gratuites et ont lieu uniquement sur rendez-vous. Secrétariat ouvert de 9h30 à 17h.

<https://www.fsef.net/etablissements/relais-etudiants-lyceens/relais-collegiens-lyceens-la-courneuve>

National

Les numéros en cas de dangers imminents

- 17**
(ou 114 par SMS) Numéro de la Police gratuit
Indiquez votre identité, votre localisation et le motif de votre appel
- 18**
(ou 114 par SMS) Numéro des Pompiers gratuit
Indiquez votre identité, votre localisation et le motif de votre appel
- 15**
(ou 114 par SMS) Numéro du SAMU
Indiquez votre identité, votre localisation et le motif de votre appel
- 114** **Permet d'envoyer gratuitement des SMS quand on est sourd ou malentendant.**
Une alerte est simultanément envoyée à la police, aux pompiers et au SAMU.
Une réponse vous indique la marche à suivre en attendant les secours
- 116 006** **France victime (Association)**
Vous ou un de vos proches êtes victimes de violences physiques, sexuelles ou psychologiques, au sein de la famille ou en dehors, d'un accident de la route, d'un vol ou d'une escroquerie, ou de n'importe quel autre fait qui vous porte préjudice... Composez le 116 006 disponible 7j/7.
<https://www.france-victimes.fr/><https://www.france-victimes.fr/>
- 3117**
(ou 31177 par SMS) **Numéro d'urgence de la SNCF** pour formuler une demande de secours même depuis un train en marche
- 3919** Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de toutes formes de violences (chantage, humiliation, injures, coups...) ainsi qu'à leur entourage. Anonyme, gratuit. Disponible 7j/7 – 24h/24
- 112** Numéro d'urgence européen gratuit
- 3114** Prévention Suicide
Ce numéro est **gratuit**, accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24
- 119** Service national d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger
Violences subies par les enfants (violences psychologiques, physiques et sexuelles)
Gratuit - 24h/24 – 7j/7

- 3928** Victimes ou témoins de discriminations
Du lundi au vendredi de 9 h 30 – 19 h
Victime ou témoins, écoute et accompagnement pour agir face aux situations de discriminations, violences ou propos haineux.
Tchat possible avec des juristes du défenseur des droits
- 3018** **e-enfance/ Cyberharcèlement des jeunes**
Gratuit, Anonyme, Confidentiel, est le numéro national contre le cyberharcèlement et les problèmes des jeunes sur internet et les réseaux sociaux
- 3020** **Harcèlement scolaire**
Numéro destiné aux victimes de tous les types de harcèlement rencontrés en milieu scolaire
- 3977** **Séniors et adultes handicapés**
Lutter contre les maltraitements envers les personnes âgées et les adultes en situation de handicap. Ce numéro est accessible du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi et dimanche de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h

Lignes d'écoutes

- 3114** **Prévention Suicide**
Ce numéro est **gratuit**, accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national. Ce numéro permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise.
Si vous êtes inquiets pour un proche vous pouvez aussi appeler.
Ce numéro s'adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide et sa prévention.
- 0 800 05 95 95** **Viol Femme Information**, 10 h-19 h du lundi au vendredi
Ligne d'écoute pour les femmes ayant été victime de viol.
Soutien, conseil et informations sur les différentes démarches possibles
- 0 810 20 30 40** **Ligne Azur**, 8h – 23 h, 7j/7
Numéro national d'écoute pour toute personne ayant subi des discriminations
www.ligneazur.org

01 88 32 12 32

Nightline

Aide Psychologique

Service d'écoute, de soutien et d'information par des étudiants bénévoles, confidentiel, gratuit, sans jugement - 21 h – 2 h 30 et 7j/7

<https://www.nightline.fr/>

Paris : 01 88 32 12 32

Saclay : 01 85 40 20 10

09 72 39 40 50

SOS Amitié 24h/24 – 7j/7

Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

<https://www.sos-amitie.org/>

01 48 06 42 41

SOS homophobie

Association nationale de lutte contre les LGBTphobies.

www.sos-homophobie.org

06 31 59 69 50

Le Refuge

Une structure conventionnée par l'État qui propose un hébergement temporaire et un accompagnement social, médical et psychologique aux jeunes majeurs, filles et garçons, victimes d'homophobie. La structure dispose de places d'hébergement à Montpellier, Paris, Lyon et Marseille et propose une écoute au sein de ses locaux d'accueil de jour, ouverts à toutes et tous.

(24h/24 et 7j/7)

www.le-refuge.org

0 800 235 236

Fil santé jeunes

Répond à vos questions, tous les jours, de 9h à 23h. un numéro d'appel anonyme et gratuit.

On peut aussi contacter le fil santé [par tchat](#). (Accessible pour les sourds ou malentendants)

<https://www.filsantejeunes.com/>

0 800 858 858

Croix-Rouge Écoute

Appel anonyme et confidentiel par des bénévoles formés au soutien psychologique par téléphone

0 806 000 278

Solliciter une **aide d'Urgence**. Ce numéro, ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h vous renseigne sur les aides et les démarches à effectuer auprès de votre Crous.

3039

Numéro Gratuit et anonyme qui permet d'obtenir des **informations ou une aide pour accomplir une démarche administrative**. IL permet aussi de prendre un rendez-vous avec un professionnel du droit.

- 3939** **Allo Service Public** a pour mission de simplifier la vie quotidienne des usagers, plus spécialement pour les démarches administratives. Plus largement, sa mission est de renseigner le citoyen sur ses droits, ses obligations et ses responsabilités envers les autres citoyens.
- 0 800 23 13 13** **Drogues info service**
Trouver une aide et un soutien adaptés aux besoins de chacun, des informations précises sur les effets, les risques, la loi, les lieux d'accueil, des conseils de prévention, une orientation vers des professionnels compétents. Vous accueille avec bienveillance et sans jugement par téléphone 7j/7 de 8h à 2 h
- 09 74 75 13 13** **Joueurs info service - Addiction au jeu**
Si vous recherchez une information, une aide, un soutien pour vous ou pour un proche sur les questions d'addiction aux jeux
Ouvert 7j/7 de 8 h à 2 h du matin
- 3989** **Tabac info service**
Faites le point sur votre consommation. Choisissez une façon d'arrêter de fumer adaptée. Informations et conseils gratuits ainsi qu'un suivi
- 09 80 98 09 30** **Alcool info service**
Que vous soyez concerné directement ou indirectement par une consommation d'alcool, n'hésitez pas ! Vous y trouverez : des professionnels formés aux problèmes d'usage et de dépendance à l'alcool, une écoute sans jugement et confidentielle, des informations précises et une aide personnalisée.

Maison des étudiants Aides, Bons Plans, Emplois,
<https://maison-etudiante.paris/>

Maison étudiante 3^{ème}

50 rue des Tournelles 75003 Paris
01 49 96 65 30
Ouverte du lundi au samedi
de 10h à 22h

Maison étudiante 6^{ème}

6bis Rue de Rennes 75006 Paris
01 40 46 44 30
Ouverte du mardi au vendredi
de 10h à 22h
& samedi de 10h à 18h

Les Appli utiles

Hands away

Pour poster des alertes géolocalisées ou apporter son aide si on se trouve à proximité d'une agression

App-Elles

Elle compte trois fonctions : alerte agression pour prévenir ses proches et contacter les secours, écoute téléphonique pour les violences et soutien et information des associations

Des applications qui peuvent être utiles pour votre vie étudiante sur le lien ci-dessous

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/des-applis-utiles-pour-votre-vie-etudiante-1846>